

□ Булінг – це не "жарт", не "звичайні дитячі конфлікти", а серйозна проблема, яку ми можемо вирішити лише разом!

### **Шановні батьки!!!**

Ми прагнемо зробити школу безпечним місцем для всіх учнів. Булінг – це серйозна проблема, і для її вирішення потрібна співпраця школи та сім'ї. Ось кілька рекомендацій, які допоможуть вам підтримати дитину та сприяти створенню безпечного середовища:

✓Говоріть із дитиною про її шкільне життя

Регулярно запитуйте, як пройшов день, з ким вона спілкується, чи комфортно їй у колективі. Створіть довірливу атмосферу, щоб дитина не боялася розповісти про проблеми.

✓Розпізнавайте ознаки булінгу

Якщо дитина стала замкнутою, уникає школи, виглядає пригніченою або має незрозумілі травми, це може бути ознакою булінгу. Не ігноруйте такі сигнали.

✓Навчіть дитину правильно реагувати

Поясніть, що у випадку булінгу важливо не мовчати, не відповідати агресією, а звертатися до дорослих по допомогу – до вас, класного керівника чи шкільного психолога.

✓Не заохочуйте фізичну агресію у відповідь

Важливо навчити дитину вирішувати конфлікти мирно. Насильство не є вирішенням проблеми, а може тільки погіршити ситуацію.

✓Співпрацюйте зі школою

Якщо ви дізналися про випадок булінгу, повідомте про це класного керівника або адміністрацію школи. Ми готові допомогти та вжити необхідних заходів.

✓Підтримуйте культуру поваги вдома

Діти переймають стиль спілкування від дорослих. Покажіть їм на власному прикладі, як важливо ставитися до інших із повагою та вирішувати конфлікти без агресії.

✓ Знайте, що робити, якщо ваша дитина булить інших

Якщо ви дізналися, що ваша дитина ображає інших, не виправдовуйте таку поведінку. Говоріть із нею про наслідки булінгу, поясніть, що такі дії можуть завдавати болю іншим дітям.

△ Пам'ятайте: булінг – це не просто сварка між дітьми, а проблема, яка вимагає спільних зусиль школи, батьків і самих учнів. Давайте разом створимо безпечне середовище для наших дітей!

□ Якщо у вас виникли запитання або потрібна консультація, звертайтеся до адміністрації школи або шкільного психолога. Ми завжди відкриті до діалогу!